

PREISÜBERSICHT:

ALLGEMEINES:

Für Ihren optimalen Komfort empfehlen wir, eine **eigene** Matte sowie eine Decke als Unterlage mitzubringen. Sollten Sie keine eigene Matte haben, stellt Feldenkrais bewegt nach **vorheriger Absprache** für die Dauer des Kurses gerne eine Feldenkrais-Matte zur Verfügung. Das **weitere Arbeitsmaterial wird bereitgestellt**.

Bitte kleiden Sie sich für die Feldenkrais-Stunde so, dass Sie **ausreichend Bewegungsfreiheit** haben.

KURSE:

Ein Kursblock umfasst **10 feste Kurstermine** mit wöchentlichen Einheiten à **70 Minuten**. Der Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich – bei einem Quereinstieg werden die verbleibenden Einheiten des laufenden Kursblocks berechnet.

Folgende KURSKARTEN werden angeboten:

KENNENLERNEN: € 15,-:

Gerne können Sie sich jederzeit für eine Kennenlern-Stunde anmelden.

10-er BLOCK (fix): € 150,-

Sie melden sich für **einen Kurs** pro Woche an. (€ 15,- pro Einheit.)

Ihr Platz ist fest reserviert. Versäumte Stunden verfallen und können nicht in den nächsten Kursblock mitgenommen werden.

Tipp: Sie können bei Verhinderung gerne eine Ersatzperson nennen, die Ihren Platz übernimmt.

FLEXIBLE ACHT: € 168,-

Sie erwerben **8 flexible Einheiten** (21,- € pro Einheit) innerhalb des 10-Wochen-Blocks.

Zeit und Standort sind frei wählbar. Die Teilnahme erfolgt nach Voranmeldung (bis spätestens 24 Stunden vor Kursbeginn) und je nach freier Kapazität.

Die Karte ist personengebunden und nicht auf andere Personen übertragbar. Nicht genutzte Einheiten verfallen mit Ende des Kursblocks.

EINZELKURS-Buchung: € 25,-

Maximale Spontanität für eine einzelne Kurseinheit. Kurs und Termin sind nach Voranmeldung (24 Stunden vor Kursbeginn) frei wählbar.

Hinweis: Bargeldablösen oder Gutschriften sind für alle Angebote ausgeschlossen.



Information für SVS-Versicherte: Als SVS-Kooperationspartner können Sie den **SVS-Gesundheitshunderter** nutzen und sich 100 € Rückvergütung sichern. Reichen Sie dafür einfach die Rechnung, zusammen mit Ihrem Zahlungsnachweis online unter **svs.at** ein.