

ALLGEMEINES:

Feldenkrais bewegt stellt für die Dauer des Kurses spezielle **Feldenkrais-Matten** sowie zusätzlich benötigtes **Arbeitsmaterial zur Verfügung**.

Bitte kleiden Sie sich für eine Feldenkrais-Stunde so, dass Sie Bewegungsfreiheit haben.

KURSE:

Die wöchentlichen Kurse dauern **70 min** pro Einheit.

Das Unterrichtsjahr ist in **Trimester** eingeteilt:

Herbst bis Weihnachten / Jänner bis Osterferien / nach Ostern bis Sommerferien.

Dadurch ergeben sich, abhängig von den öffentlichen Feiertagen, ca. 10 – 14 Kurse pro Trimester, wobei die tatsächlich stattfindende Kursanzahl aliquot berechnet wird.

Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

Folgende KURSKARTEN werden angeboten:

Trimesterkarte: Sie melden sich für einen Kurs pro Woche an. Eine Kurseinheit kostet € 13,- wobei entsprechend der tatsächlich stattfindenden Kurseinheiten im Trimester abgerechnet wird. Versäumte Kurs-Stunden können nicht in ein anderes Trimester mitgenommen werden, Sie können aber bei Bedarf eine Ersatzperson nennen. Bargeldablöse oder das Ausstellen einer Gutschrift sind nicht möglich.

Tri-Flex-Karte: Diese Karte ist die flexible Variante der Trimesterkarte. Allerdings sind Sie nicht an einen fixen Kurstag gebunden, sondern können Ihre wöchentliche Kursteilnahme nach mindestens 24-stündiger Voranmeldung frei wählen. Eine Einheit kostet € 16,-, die entsprechende Anzahl der Einheiten pro Trimester wird wie bei der Trimesterkarte errechnet. Versäumte Kurs-Stunden können nicht in ein anderes Trimester mitgenommen werden. Bargeldablöse oder das Ausstellen einer Gutschrift sind nicht möglich.

Flexible Acht:

Bei der flexiblen 8-er-Karte erwerben Sie für ein Trimester 8 flexible Einheiten um € 152,-. Mit dieser Karte können sie nach mindestens 24-stündiger Voranmeldung an 8 frei wählbaren Kurseinheiten teilnehmen, vorausgesetzt, es ist noch ein Platz frei. Versäumte Kurs-Stunden können nicht in ein anderes Trimester mitgenommen werden. Nicht in Anspruch genommene Einheiten können nicht in ein anderes Trimester mitgenommen werden.

Einzelstunde : € 23,- nach Anmeldung, für eine Einheit; Kurs und Termin frei wählbar.

KENNENLERNEN:

Ein Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich. Gerne können Sie sich für eine Kennenlern-Stunde (€ 8,-) anmelden.